



Outubro Rosa e Novembro Azul

Conscientização sobre Câncer!



É preciso cuidar do trabalhador e da trabalhadora

A UGT-SP adere às campanhas Outubro Rosa e Novembro Azul difundindo a conscientização sobre câncer e promovendo a saúde do trabalhador. Os sindicatos filiados estarão atentos ao divulgar informações sobre a essencialidade do rastreamento, diagnóstico precoce e direito ao tratamento.

O câncer de Mama e Próstata são doenças graves (tumores malignos), mas que podem ser curadas.

O trabalhador vitimado pelo câncer tem direitos garantidos por lei.

A UGT-SP, que promove o trabalho e o trabalhador em todas as suas ações, também garante a informação que salva vidas!

Amauri Mortágua
Presidente

Comissão Especial:

Kasmere Bezerra de Souza, Daniele Sousa,
Débora Ferreira Machado e Marcisio Moura

UGT-SP

UNIÃO GERAL DOS TRABALHADORES
DO ESTADO DE SÃO PAULO

www.ugt-sp.org.br



Outubro Rosa e Novembro Azul

Conscientização sobre Câncer!



São muitos os tipos de câncer, que se desenvolvem quando a replicação celular acontece de maneira desordenada.

Atenção para alguns sinais que o corpo nos dá:

Feridas que não cicatrizam & Pintas que mudam de tamanho & Aumento de gânglios nas axilas, virilhas, região do pescoço & Nódulos da mama & Dificuldades de engolir & Sangramentos pela boca, nariz, ouvido, uretra e ânus & Cansaço excessivo & Rouquidão permanente & Mudanças intestinais rápidas e persistentes & Emagrecimento sem motivo & Manchas que coçam & Alterações na consistência ou tamanho dos testículos

Importante: A maioria dos nódulos nos seios é benigna!
Homens também têm câncer de mama!

**Em caso de suspeita de câncer de Mama ou Próstata:
PROCURE UM MÉDICO**

**Basta ser
homem...**



O câncer de Próstata

Atenção aos sintomas:

- Dificuldades e/ou micção interrompida
- Dor óssea

Fique atento!

- Tem evolução lenta e não é raro homens com câncer de próstata morrerem por outras doenças ou idade.

Grupo de risco:

- homens negros, idosos, obesos, fumantes, dependentes de álcool.

**Basta ser
mulher...**



O câncer de Mama

Atenção aos sintomas:

- Secreções como sangue, pus ou leite (não lactentes)
- Alterações no mamilo ou pele
- Nódulos nas axilas

Fique atento!

pode atingir mulheres de todas as idades, mas é mais comum após os 40 anos.

Grupo de risco:

Mulheres com histórico familiar de câncer de mama.



Outubro Rosa e
Novembro Azul

Conscientização sobre Câncer!



Confirmação diagnóstica:

Para as mulheres

- Exame de Mamografia
- Ultrassonografia da Mama
- Ressonância Magnética
- Biópsia

Para os homens

- Exame Clínico (Toque Retal)
- Ultrassonografia
- PSA (Dosagem do Antígeno Prostático Específico)
- Biópsia

Tratamento:

- Cirurgia
- (quadrante ou mastectomia)
- Radioterapia
- Quimioterapia
- Terapia Hormonal
- Terapia-alvo

- Cirurgia
- Radioterapia
- Quimioterapia
- Observacional (tratamento convencional)

Direitos:

Atendimento pelo SUS (Sistema Único de Saúde) Auxílio Doença
Saque do FGTS Isenção de Imposto de Renda Medicamentos Gratuitos
Transporte Público Gratuito Carro adaptado

Lembre-se:

A UGT-SP luta para garantir a saúde laboral e a dignidade do trabalhador.

Viver de forma saudável, alimentando-se bem, praticando exercícios e sentindo-se um ser humano pleno e consultando- rotineiramente com o médico é a melhor maneira de se prevenir contra o câncer, em todas as suas manifestações.

UGT-SP

UNIÃO GERAL DOS TRABALHADORES DO ESTADO DE SÃO PAULO
E-MAIL: secretaria@ugt_sp.org.br - Telefone: (11) 3060-6920